

27年6月21日 開催地域(東京) 講師名(小田亜希与)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前

年代( )or(43)歳

ストレスから激しい不眠症に陥り、それと併に抗不安薬  
なども服用していた為、脳を扱うどころか退化して  
いくだけだな~と思っていた。当然、脳を上手に  
使えない以上、成長していくのも難しいだろうと。  
受けて見た感想はまだまだ「やるい」という気持ち  
が湧き、そこから自分の成長が楽しみになりました。  
また不思議な事にいらしていた感情も心なしか  
受講前より隠やかになった気がします。そこから先も  
小田先生のセミナーを受けていく事で良い意味で小学生  
の様に素直に反省する事は反省し、常にククワク  
行脚、そして寧ろ寝るも取る様にやれる  
と思います。一生勉強、このセミナーに出会えた自分は幸運でした。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する  
承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメール  
アドレスをご記入ください。

**ABA** ACTIVE BRAIN ASSOCIATION