

25年6月9日 開催地域() 講師名(小田安希子先生)

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 _____ 年代() or (53) 歳

記憶力をアップするには、心からの人生を前向きに考えられる様に
おまの考え方を学ぶ。というのが今回受講の目的でした。

単語を憶えようと、自分よりのイメージを明確な映像にすると、
毎日使うのを休んでしまっている脳を必ずで使いました。どんどんと
頭に入っていく単語が楽しく仕方がありませんでした。

本当の勉強とは何か？ 忙しい忙しいと集中せずに頭の中にやらか
てはいつかふんとかぐるぐるとかから回っている原因。「出来た」と
決めブレーキをかけていること。本当に理解すること。

一っ一っが本当にその通り!! と思考を直す良い機会に
なりました。やる気の起る自分や学生をどうぶるい
たたせたいのか。「物事にとり組む時のエネルギー」を
しっかりバクハツさせて毎日過ごしていきたいと思えます。

ありがとうございました。果かったです♡

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する
承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可