

2013年8月3日 開催地域(大阪) 講師名(小田安希与先生)

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 _____

年代(30代) or () 歳

私は昔から記憶力があまりなく、色々なことをすぐ忘れてしまうので、仕事にも支障をきたすことがあり、記憶力が良くなりたいとは常に思っていました。いざアクティブブレインセミナーを受講すると決まると不安はありませんでした。しかし、今回セミナーを受けてみると、あんなに記憶することが苦手だった私が、いくつも物を覚えることが出来、またそれが翌日だけのものではなく、翌日になってもきちんと覚えていることが出来ました。しかも、「覚えているかな？」という不安はなく、「間違いないと覚えている。いつ聞かれても答える自信がある」という確信を持って覚えています。それはすべてイメージで記憶しており、イメージすることがいかに大切かということも学びました。今まで、マイナスな言葉や後ろ向きな考え方をすることが多かったですが、今回自信をつけさせてもらったので、その気持ちのまま、前向きに生きていきたいです。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

ABA ACTIVE BRAIN ASSOCIATION